



## NÁSLEDNÁ PÉČE

Jsme obecně prospěšná společnost a posláním naší služby je podporovat uživatele v dosažení samostatnosti tak, aby se uživatel postupně stal nezávislým na službách a dokázal vést samostatný a plnohodnotný život. Doléčování vnímáme jako součást dokončení a završení léčebného procesu. Smyslem a cílem služby doléčování je podpořit a udržet žádoucí změny, které byly nastartovány v procesu léčby. Posláním služby následné péče je podpora uživatele v jeho schopnosti žít bez alkoholu, léků a/nebo hazardního hraní. Následná péče může probíhat formou skupinové nebo individuální terapie. Je doplněna o možnost sociálního poradenství a dalších aktivit. Naše služby jsou založeny na hlavních principech mlčenlivosti, anonymity a bezplatnosti.

**Následná péče** je nabízena lidem, kteří absolvovali ambulantní nebo ústavní léčbu závislosti na alkoholu, lécích či hazardním hráčství, případně kteří abstínují déle než 3 měsíce pomocí vlastních sil. Službu následné péče mohou využívat osoby od 18 let věku. Tato služba pomáhá lidem v udržování jejich abstinence a směřuje k celkové stabilizaci jejich životní situace. Následná péče je inspirována holistickým modelem, který propojuje péči o fyzickou, psychickou, sociální a spirituální stránku člověka. Cílem je posílit člověka tak, aby byl v budoucnu schopen řešit obtížné životní situace za pomoci svých vlastních sil.

### Povinné aktivity služby:

- Základní sociální poradenství - nabídka sociálního poradenství v oblasti sociálních dávek, zdravotních služeb, vyhledávání kontaktu a informací, asistenční doprovod, zprostředkování další služby.
- Individuální terapie - práce na stanovených cílech mezi uživatelem a terapeutem.
- Skupinová terapie - sdílení zkušeností uživatelů pod vedením odborníka.

- Psychologické poradenství.

### Fakultativní aktivity služby:

- Arteterapeutická skupina - výtvarné tvořivé aktivity na podporu zdraví a léčby.
- Relaxace - vč. relaxace za použití psychowalkmanu.
- Hlídní dětí - v době terapeutického sezení nebo konzultace.
- Setkávárna - poslední fáze doléčovacího programu, částečně svépomocná skupina, probíhá 1x měsíčně s odborníkem.

### Kontakt:

A kluby ČR, o.p.s  
Terapeutické centrum  
Hybešova 1  
602 00 Brno  
+420 548 211 860  
akluby@akluby.cz  
www.akluby.cz

### Otevírací doba:

Pondělí, středa, pátek: 8:00 – 16:00  
úterý, čtvrtek: 8:00 – 18:00  
Přestávka 12:00 – 13:00