

A Kluby R



Výro ní zpráva 2007



Obsah

Poslání

Slovo úvodem
Poskytované služby
A Poradna

Kontaktní centrum
Následná péče

Pomoc v krizi

Linka důvěry
Internetová Poradna
Krizová intervence

Svépomocné terapeutické skupiny
Anonymní alkoholici
Anonymní gamblerů

Poradna a podpora zaměstnanců

PC Kurzy o rekvalifikaci
Aj kurzy
PC učebna

Sociální poradenství

Volnočasové aktivity

- a. Soutěže*
- b. Výzkum*

Personální zázemí

Podkování sponzorů a donátorů

Autorem obrázku na obálce je Radek Baják, soutěž výtvarná kolem nás 2007



A Kluby ČR



Poslání

A Kluby ČR poskytují odborné poradenství lidem v nepříznivé sociální situaci tak, aby mohli co nejdříve svoji situaci změnit a začít využívat přirozených i veřejných služeb a být bližší sobě. Nabízíme základní sociální poradenství určené všem lidem v tíživé životní situaci, specializované poradenství pro lidi s kódliým užíváním alkoholu a poradenství pro lidi znevýhodněné na trhu práce. Služby jsou poskytovány v Brně.

Slovo úvodem

Práce naší organizace **A Kluby ČR** je primárně zaměřena na problematiku kódlivé konzumace alkoholu, resp. alkoholové závislosti. Tato problematika, jak známo, je nejrozšířenějším druhem závislosti a způsobuje nejvíce škod ve společnosti, rodině i zdraví. I přesto máme pocit, že v oblasti návykových látek je státní správou akcentována problematika tvrdých, nelegálních drog, a to právě na úkor návykových látek legálních, kdy výskyt tvrdých drog je upraven zákonem a problematika alkoholu, tato problematika tak zůstává spíše v pozadí.

Práci zaměřenou na problematiku alkoholu, která vychází z potřeby klientů anonymita, bezpečí, nízkoprahovost, se jako své priority v našem městě Brno jako jedni z mála, a to i navzdory tomu, že tato oblast není finančně dotována z prostředků vládního poradního orgánu RVKPP. Náklady na zmírnění následků, způsobených nadměrným užíváním alkoholu, které musí stát a samospráva vynaložit, jsou mnohonásobně vyšší než prevence a včasné podchycení rizikových osob.

Závislostí na alkoholu není sociálně vyloučen pouze uživatel, respektive závislý, ale je postižena celá rodina a často nemá sílu ani nezná mechanismus, jak se z područí závislého členy rodiny vymanit. Naopak z důvodu nedostatku informací rodinní příslušníci často alkoholismus daného členy rodiny podporují, aby se domnívají a chtějí to opakovat.

Všechny tyto argumenty ukazují, že prostředky vložené do těchto služeb se vrátí v podobě uvořených zaměstnanců, zaměstnanců bývalých alkoholiků, nižší výplat sociálních dávek i podpory v nezaměstnanosti a v neposlední řadě i nižší nemocnosti, ústavní a trvalé invalidity, apod.

A Kluby nabízí první záchytný bod, který může být součástí i poslední instancí, pokud uživatel nepotřebuje jinou pomoc, ale součástí může být i možným vstupem do komplexní záchranné sítě.

Martin Klí
výkonný editel

Poskytované služby

A) Poradna

Poradna pro problémy s alkoholem, jinými návykovými látkami a hazardními hrami.
Služba zahrnuje:

A) Odborné sociální poradenství a služby následné péče

psychologické ambulantní poradenství

- a) určené všem lidem, kteří by rádi něco dělali se svou konzumací alkoholu, případně jiných omamných látek a hazardním hraním
- b) určené příbuzným (a blízkým), kteří se obávají o zdraví ohrožených osob

Forma poradenství a služeb :

- c) *individuální*
- d) *rodinné*
- e) *skupinové*

Poradenství může být *jednorázové, ale i dlouhodobé.*

Specifikace nejčastěji konzultované problematiky:

- (dg.) problémové užívání
- (dg.) závislost
- edukace o rizicích a následcích, zejména zdravotních
- edukace a poradenství příbuzným a blízkým
- motivační rozhovory o poradenství odborné
- zprostředkování navazujících služeb
- sociální problematika, zejména bydlení, zaměstnání o poradenství sociální
- psychické problémy, terapie

B) Kontaktní centrum

KC je určenou uživateli s alkoholem, případně jinými návykovými látkami a hazardními hrami, kteří (z jakéhokoliv důvodu) nevyužívají žádnou odbornou pomoc a mají v důsledku své závislosti zdravotní a sociální problémy. KC nabízí psychologickou intervenci a poradenství, sociální poradenství i fyzickou pomoc (možnost využití hygienického zařízení).

Službu KC mohl uživatel využít bez předchozího ohlášení. Při kontaktu s uživatelem bývá uskutečněn rozhovor a poté společně sestaven plán dalšího postupu. V případě, že A Kluby nemohly zabezpečit služby vhodné pro daného uživatele prostřednictvím nabídky vlastních aktivit, bylo uživateli doporučeno jiné zařízení. Uživatelé KC mohli využívat i jiných služeb A Poradny.

Pro využívání všech uvedených služeb není potřeba žádné odborné, lékařské doporučení, poskytování služeb může být anonymní, je diskrétní a zdarma.

Celkem bylo v rámci A Poradny (poradenství, následná péče, kontaktní centrum) učiněno 19.330 kontaktů, resp. 6571 intervencí.

Pomoc v krizi

Osobní krizová intervence

Vzhledem k akutnosti a závažnosti stavů, v kterých klienti byli v rámci poradny rovněž v mnoha případech poskytována krizová intervence, jejímž následným výsledkem je posílení klientovy schopnosti zvládnout náročnější situace, a to buď na základě strategií v minulosti osvědčených, nebo na základě postupů nových. Součástí by mohlo dojít ke zvýšení klientova sebehodnocení a ke zmírnění nepříjemného emočního doprovodu krize (stav úzkosti, deprese, agrese).

Internetové poradenství

poradna@akluby.cz

IP je poradenská služba určená lidem, kteří se dostali do situace, pro jejíž řešení vyhledávají pomoc odborníků prostřednictvím internetu a současně nemohou komunikovat s odborníky jiným způsobem.

Na naši IP se mohl obrátit kdokoli, kdo potřeboval pomoc v oblasti návykových látek, sociálních služeb. Poradna nabízela buď přímo odpověď nebo předala kontakty na jiné relevantní instituce.

Telefonická linka dvanácti

tel.: 545 241 301

Za rok 2007 bylo v rámci naší krizové pomoci podpořeno celkem 221 osob.

Svépomocné terapeutické skupiny

Anonymní alkoholici - svépomocná skupina Fénix v Brně

V Brně již několik let funguje společenství mužů a žen, kteří se snaží společnými silami svépomocí zvládnout a vyřešit svůj problém s alkoholem. Mnoho lidí neví, co si mají po pojmu Anonymní alkoholici představit. Pro další má



tento název punc sekty nebo nějakého tajného spolčení s vlastními podivnými pravidly.

Skupiny AA vycházejí ze situace, kdy existuje mnoho lidí, kteří tučí, že jejich zacházení s alkoholem ufdávno není zdravé. Přesto, z mnoha pochopitelných důvodů, nechtějí navštívit odborníka.

Na tzv. mítinku mohl přijít kdokoli, kdo má zájem, setkání byla otevřená. Jsou bezplatná a probíhala každé pondělí, středu a pátek v 17.30. V úterý se schází skupina AA v anglickém jazyce.

Více informací je na adrese: <http://www.sweb.cz/aacesko/>

Anonymní gamblerův svépomocná skupina v Brně



V druhé polovině roku 2007 se podařilo zahájit fungování svépomocné skupiny Anonymních gamblerů.

Organizace navázala svým posláním na anonymní alkoholiky a pomáhá hrám k uzdravení z jejich závislosti. Skupinová setkávání probíhala každé čtvrté od 18:00

Více informací na www.gamblingstop.czweb.org

Celkem za rok 2007 vyuffilo anonymních skupinových aktivit celkem 90 osob.

Poradna a podpora zaměstnanosti

Poradna a podpora zaměstnanosti je určena lidem, kteří jsou znevýhodněni na trhu práce a chtějí si potěbuji podporu při hledání a získání zaměstnání.

Služby nabízí pomoc se zvládnutím tíživé situace spojené s nezaměstnaností:

- individuální konzultace o pomoc a podpora při hledání, změně i odchodu ze zaměstnání
- otevřená skupinová setkání (rozvoj asertivity, zvládnutí stresu, trénink pohovoru)
- psychologické poradenství
- sociální poradenství o pomoc s řešení nepříznivé sociální situace (bydlení, dluhy, aj.)
- pomoc sestavit životopis, motivací dopis
- možnost kontaktovat zaměstnavatele o telefonicky,
- emailem, přes internet.
- možnost vyuffit PC, internet a tiskárnu

Za rok 2007 tuto službu vyuffilo 86 uffivatelů. Bylo uskutečněno 851 intervencí a 2559 kontaktů.

PC Kurzy

PC Kurzy byly určeny především pro začátečníky, kteří jsou méně znalí, či zcela neznají ovládání PC a příslušných programů. Dále pak uživatelé, kteří základy ovládají, ale dlouhodobě nepřišli do styku s IT (například lidé po výkonu trestu, ženy po mateřské dovolené, lidé bez domova). Jednotlivé lekce byly zaměřeny na rozvoj základní práce s počítačem, práce s Internetem, e-mailem, práce v programu MS Word a základní práce s programem MS Excel.

V PC Kurzech byl dále kladen důraz na rozvoj počítačové gramotnosti, s čímž je druhotně spojen i rozvoj zdravého sebehodnocení a posílení motivace jedince pro vlastní rozvoj.

Kurzy jsme nabízeli ve 2 variantách, obě varianty jsou akreditované M¹MT, a tudíž mají charakter rekvalifikace:

1. 40 hodin
2. 72 hodin

AJ kurzy o základy anglického jazyka

V úbec poprvé se letos podařilo rozjet kurz angličtiny v hodinové dotaci 60h, který vedla studentka Jana Bartoňová.

Kurz navštívilo 10 uživatelů, 6 z nich kurz úspěšně dokončilo.

PC u učebna s pevným připojením k internetu

Uživatelé našich služeb mají možnost využívat PC učebnu, tedy PC a internet za účelem řešení své nepříznivé životní situace, stejně tak jako i frekventanti našich PC kurzů mají možnost sem docházet a procvičovat si své znalosti při práci s PC.

Sociální poradenství

A Kluby nabízí i pomoc a podporu při řešení konkrétních sociálních problémů, například problémy s bydlením; orientace v systému sociálních dávek, pracovní poradenství, apod. I tuto službu bez návaznosti na program A Poradny i Poradny a podpory zaměstnanci uživatelé obě využili, a to vždy jednorázově.

Jednalo se zhruba o 10 uživatelů (ostatní uživatelé v téže době rovněž využívají sociálního poradenství, avšak ti jsou v téže době zapojeni do výše zmíněných programů A Klub).

Volnočasové aktivity

a) Soutěže

Soutěže byly i letos rozděleny do dvou částí:

Šlavíci ve školní lavici o část hudební převléká



odborná porota



soutěžící a publikum



*Michael Marhold, dudák
vítěz z špeciální kategorie*



Předávání cen, Andrea Hauerová, 1. místo, 2. kategorie

Šest kolem nás - část literární & výtvarná

V roce 2007 byla novinkou nová koncepce soutěže Šest kolem nás, která byla nově od letošního ročníku vymezena dle tematické oblasti sociálně ohroženého prostředí (dětské domovy, diagnostické a výchovné ústavy, apod.)

Finále soutěže proběhlo v Brně, Bílém domě v Sále B. etislava Bakaly.



Vít zka výtvarné sout ě, 1.kategorie

Výstava literárních prací

Smemuj: se Milan Jonás a v dětském domoví jsem od svých 11 let. Teď už jsem ani nevídit co je to opravdová rodina, kam mám na mysl svou vlastní mámu, svého tatku a bratry své sourozence. Až do svých 10 let jsem žil v domoví, že nikoho nemám. Jenže spale byl pravda, 16. 11. 99 přijeli do našeho DD moji sourozence, 9 let stará Maruška a bratřík Pepa. Byli to je spatřit, ale na konec, jsme se rozešli. Hned se a máš spale kama- rádci. Povídal jsem si o všem s tím, proč jsem v DD. Maruška mi řekla, že tatka hodně pije, věděl jsem co měl dělat! Vždy když se vrátil z hospody, tak říval tvář na mámu, rozmlátit byl, tak mámu a bratřík Maruška a Pepa. Časem se v DD ukázala moje máma, poprvé přijela na návštěvu. Bylo obrovské štěstí že s ní sešla, nevědit jsem jak jí oslovit, ale určitě jsem jí řekl "ahoj mamí", tak jsem řekl "dobrý den". Potom se mámu jízda zastavil a jedním mámi řekla, proč jsem vlastní v dětském domoví.

Řekla že neměla na mou nádobu, kam mysl- ta firma. Řekla mi proč neměla peníze, ale říkat to ani nemusela, vim proč! Vychodila do práce, dostávala jen sociál- ní dávky a na mě chodila do hospody, holněl.

Jsem rád, že jsem v dětském domoví, pro- tože jsem tu našel pár opravdových přátel a to je někdy víc než rodina. Máte mě, že pomáháte mým sourozencům, ale formou jsem tu ~~spale~~ člověka, který mi je dokázal nabídnout a kterého považuju za svou vlastní mámu.

Alkohol není řešení, nealco je špatně a a také nebrání. To je můj mámo na alkohol, ale bohužel většina lidí to tak myslí.

MILAN JONÁS 18 let

Milan Jonás, 18 let. Vít z literární soutěže, 3. kategorie, téma *Moje hranice ve vztahu k alkoholu.*

b) Výzkum

A Kluby R realizují každoročně anketní, anonymní průzkum zneužívání návykových látek v Brně. Cílem průzkumu bylo zjistit stav zneužívání návykových látek na základních a středních školách v Brně a blízkém okolí; určit, s jakými drogami se fláci nejčastěji setkávají, které drogy jsou nejčastěji drogami iniciálními (nástupovými), v jakém věku u jednotlivých skupin dochází k prvnímu kontaktu s drogou a zda a v jaké míře v užívání návykových látek respondenti pokračují.

Tato zjištění pomáhají při koncipování preventivních aktivit pro danou cílovou skupinu. (např. zaměření na primární, sekundární, terciární prevenci, –ir– spolupráce s rodinami atp.). Výsledky průzkumu jsou veřejně dostupné na adrese www.akluby.cz

Co se navíc podařilo

Registrace sluffeb

Dne 6.6. 2007 byly organizace zaregistrovány na Krajském úřadě Jihomoravského kraje (Odbor soc. v cílení oddělení soc. sluffeb) následující sluffby:

- 1) Odborné sociální poradenství v rámci A Poradny (poradna p i potířích s alkoholem, jinými návykovými látkami a hazardními hrami)
- 2) Odborné sociální poradenství v rámci Poradny a podpory zam stanosti
- 3) Sluřby následné pé e
- 4) Kontaktní centrum.

Internetová prezentace

Organizace v b eznu 2007 spustila nové internetové stránky: www.akluby.cz.

Vzd lávání pracovník

Pracovníci organizace se pravideln ů ast ují vzd lávacích aktivit-seminá , konferencí, výcvik , v roce 2007 to nap . byli: Výcvik Poradenských dovedností, IV. Mezinárodní konference Komunitní spolupráce v oblasti drogové problematiky, Výcvik Empowerment I. a II., Zvládání obtířných situací p i spolupráci s klientem, apod.

Od srpna roku 2007 je v organizaci zaji-t na pravidelná supervize skupinová i individuální. Supervizorkou je PhDr. So a Cpinová.

Spolupráce s jinými organizacemi

Podíleli jsme se na celorepublikovém Mezinárodním dni proti rasismu, který po ádalo Multikulturní centrum Praha.



Mezinárodní den proti rasismu

Pravideln nav-t vujeme a vzájemn se informujeme s ostatními organizacemi o na-ích službách: IQ Roma servis, Celsuz, Armáda spásy, apod.

A Kluby se ú astnily **komunitního plánování** v rámci skupiny společ ensky nep izp sobiví.

Personální zázemí

Martin Klí - vedoucí

Mgr. Tereza Nováková DiS. - psycholog, sociální pracovník (od íjna 2007 na mate ské dovolené)

Mgr. Hana Dobe-ová, Dis. ó psycholog, psychoterapeut, sociální pracovník

Bc. Radim Janík - sociální pracovník, sociální pedagog

Bc. et Bc. Veronika Tůrnáková - sociální pracovník, sociální pedagog

Externí spolupracovníci

Gabriela Těnková - ekonomka

Odborná garance a supervize: PhDr. Soňa Cyplová

Správní rada:

Mgr. Věra Nováková, Petr Janík, Roman Dresler

Moc děkujeme všem, kteří nás v roce 2007 podpořili

Ministerstvo práce a sociálních věcí

Ministerstvo školství a tělovýchovy

Krajský úřad Jihomoravského kraje: Odbor školství, Odbor sociálních věcí, Odbor zdravotnictví.

Magistrát města Brna: Odbor zdravotnictví, Odbor sociální péče, Odbor školství, mládeže a tělovýchovy.