



VÝROČNÍ ZPRÁVA **2010**

Obsah

Slovo úvodem	4
Poslání	5
Souhrn výroční zprávy	6
Důležité události roku 2010.....	6
Klienti a práce s nimi.....	6
Rozpočet za rok 2010.....	7
Výkaz zisků a ztrát	8 – 9
Pracoviště	10
Terapeutické centrum Rokycanova.....	10
Centrum podpory zaměstnanosti.....	13
Preventivní programy	15
Plány na rok 2011	17
Kontaktní údaje	18
Projekty ESF a poděkování	19



Slovo úvodem

Motto:

Umíráme horší, než jsme se narodili.

Je to chyba naše, nikoli přírody.

Seneca

Čas od času nechávám plynout své myšlenky, přemýšlím proč je svět jaký je, jakou roli hraje člověk v tomto světě, co všechno ovlivňuje lidi na jejich cestě životem. Mohu říci hned úvodem, že jsem nevymyslel nic o tom, jak trvale ovlivnit člověka, aby ruku v ruce se stárnutím, nabytou moudrostí a dosaženým vzděláním, byli lidé lepší a lepší. Nezbyvá mi, než se smířit s konstatováním Senecy, „horší jsme proto, že je to naše chyba.“

Nebo snad lze najít pevný bod, kde začíná negativní proměna lidí, kdy z nevinného dítěte se stává člověk se všemi jeho nectnostmi a temnými stránkami? Stejně jako nelze najít jediné místo v životě, kdy se z normálně fungujícího občana stává člověk závislý na alkoholu, stěží asi najdeme bod zvratu. Nebo počátek zla. Konec je jistý, počátek nezřetelný. Nějaká vyšší inteligence zřejmě počítala s tím, že všechno na světě musí být v rovnováze. Tak jsme k dobru dostali do víny zlo, k lásce nenávist, k přejčnosti závist. To všechno má velmi blízko k sobě, neexistuje

žádná pevná hranice. Láska se velmi snadno změní v nenávist, ale co je pro jednoho dobro, může být pro druhého zlo. Ve světě, kde tisíckrát opakovaná lež se stává pravdou, kde čest člověka je považována za slabost, se mnozí lidé ztrácejí.

Možná proto se tam, kde morálka upadá, sociální citění je na obtíž a lidé v touze po majetku jsou schopni jít hlava nehlava, je nadměrné pití alkoholu problém. Dokonce velký problém. Pokud má náš stát z celkového počtu cca 10 mil. obyvatel téměř 750 000 lidí závislých na alkoholu, o něčem to svědčí.

Nemůžeme spasit svět, proto jsme se jali napravovat alespoň některé problémy, které život přináší. Naše organizace A Kluby ČR o.p.s. je primárně zaměřena na pomoc lidem, kteří se vinou nadměrné konzumace alkoholu ocitli v obtížné životní situaci.

Díky podpoře státu, kraje, města Brna i Evropských sociálních fondů se nám daří stále více rozvíjet služby obyvatelstvu. Díky zaměstnancům, kteří pracují vysoce profesionálně, se to daří stále kvalitněji.

Díky bohu, že to tak je.

Martin Klíč
výkonný ředitel

Poslání

A Kluby ČR o.p.s., poskytují odbornou pomoc lidem v nepříznivé životní a sociální situaci. Specializujeme se na poradenství při závislosti na alkoholu, lécích a patologickém hráčství. Pomáháme lidem v léčbě a následné péči, poskytujeme podporu a poradenství jejich blízkým a realizujeme projekty na podporu zaměstnanosti pro lidi znevýhodněné na trhu práce. V Brně jsou k dispozici dvě specializovaná centra – Terapeutické centrum Rokycanova a Centrum podpory zaměstnanosti Křenová.

Naše organizace poskytuje čtyři druhy sociálních služeb, jež jsou registrovány Krajským úřadem Jihomoravského kraje, Odborem sociálních věcí, Žerotínovo náměstí 3/5, Brno.

- **odborné sociální poradenství – A poradna**, jejímž posláním je poskytovat poradenství a terapii v případech problémů s alkoholem, léky a gamblerským (patologickým hráčstvím), a to nejen lidem závislým, ale též jejich blízkým.
- **služby následné péče** – jejich posláním je podpořit osoby, které se odpoutávají od závislosti na alkoholu, lécích či hráčství, prodělaly ústavní či ambulantní léčbu anebo abstinují.
- **kontaktní centrum** – posláním kontaktního centra je poskytovat informace lidem, kteří se potýkají s problémy závislosti na alkoholu, lécích či hráčství. Pomáháme vyřešit naléhavou krizovou situaci, zorientovat se v problému a zprostředkovat léčbu.
- **odborné sociální poradenství – poradna a podpora zaměstnanosti** – posláním těchto služeb je pomoci

lidem znevýhodněným na trhu práce najít vhodné zaměstnání či zlepšit svoji pozici na trhu práce.

Naší vizí je poskytnout ucelený komplex služeb, které pomůžou lidem dlouhodobě zvládnout svoji závislost a znovu se začlenit do společnosti.

Předpokládáme, že nikdo nezvedá skleničku či láhev proto, aby se stal závislým. Na závislost nahlížíme jako na složitý a provázaný systém negativních souvislostí, které mohou vést k nekontrolovatelnému nutkání opakovat své chování bez ohledu na jeho dlouhodobé důsledky. Ve střídavosti vidíme možnost, jak být přítomný v životě a ve světě, jak být v kontaktu sám se sebou. Abstinenci proto vnímáme jako prostředek k dosažení jiných životních cílů.

Pomáháme porozumět impulsům, které vedou v opakovanou, a život či zdraví ohrožující, závislost. Nabízíme poradenství, terapii a doléčování nejen osobám závislým, ale i jejich rodinným příslušníkům a blízkým osobám. Naše služby jsou založeny na principech dobrovolnosti a anonymity. Nehodnotíme a nesoudíme. Věříme, že změna je možná.



SOUHRN VÝROČNÍ ZPRÁVY

Důležité události roku 2010

Únor

- zahájení realizace projektu „Centrum podpory zaměstnanosti pro osoby ohrožené alkoholismem a psychickými problémy“ financovaného z ESF
- ukončení provozu A Klubička

Duben

- zahájení realizace projektu „Následná péče pro závislé na alkoholu,“ financovaného z ESF
- účast pracovníků na AT konferenci

Květen

- zprovoznění nového detašovaného pracoviště – Terapeutické centrum Rokycanova.
- zahájení realizace projektu „Komplexní program služeb pro uplatnění na trhu práce pro nízkokvalifikované osoby“ financovaného z ESF

Červen

slavnostní otevření Terapeutického centra Rokycanova

Srpen

10. výročí vzniku obecně prospěšné společnosti A Kluby ČR

Září

Brněnské dny pro zdraví – den otevřených dveří v CPZ a přednáška Dítě a počítač

Prosinec

- benefiční koncert v Budoáru
- vánoční večírek pro uživatele služeb, zaměstnance, spřátelené organizace a podroovatele

Klienti a práce s nimi

A Poradna

- Počet klientů: **99**
- Intervence: **942**
- Kontaktů s klienty: **2538**

Kontaktní centrum

- Počet klientů: **841**
- Intervence: **2620**
- Kontakty s klienty: **7966**

Následná péče

- Počet klientů: **127**
- Intervence: **3014**
- Kontakty s klienty: **9142**



Centrum podpory zaměstnanosti

- Počet nových uživatelů služeb celkem: **184** (z toho počet uživatelů zapojených do projektů financovaných z ESF: **58**)
- Počet uživatelů jednorázového poradenství: **20**
- Počet dlouhodobých uživatelů služby: **164**
- Celkový počet kontaktů: **6489**
- Celkový počet intervencí: **3869**

Preventivních programů pro školy se účastnilo:

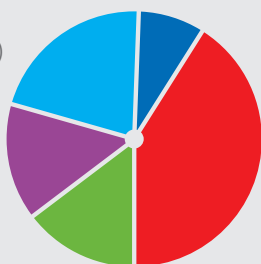
- **282** žáků
- **1842** intervencí
- **5526** kontaktů

Celkem:

- **1543** klientů
- **12287** intervencí
- **31671** kontaktů

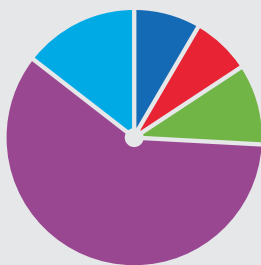
Počet klientů

- Kontaktní centrum (42 %)
- Preventivní programy pro školy (21 %)
- Následná péče (15 %)
- Centrum podpory zaměstnanosti (14 %)
- A Poradna (8 %)



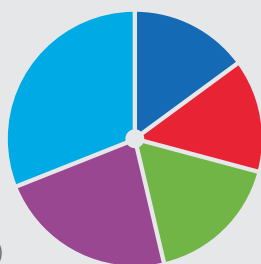
Počet intervencí

- Centrum podpory zaměstnanosti (58 %)
- Preventivní programy pro školy (17 %)
- Následná péče (10 %)
- A Poradna (8 %)
- Kontaktní centrum (7 %)



Počet kontaktů

- Preventivní programy pro školy (31 %)
- Centrum podpory zaměstnanosti (22 %)
- Následná péče (19 %)
- A Poradna (14 %)
- Kontaktní centrum (14 %)



Rozpočet za rok 2010

Příjmy:

Magistrát města Brna	356 000 Kč
Jihomoravský kraj	506 000 Kč
Minister. zdravotnictví	220 000 Kč
MPSV	1 630 000 Kč
Tržby ze služeb	91 000 Kč
Dary	57 000 Kč
Granty EU	4 764 000 Kč
Celkem	7 624 000 Kč

Výdaje:

Materiálové náklady	1 213 000 Kč
Energie	208 000 Kč
Nákup služeb	1 733 000 Kč
Mzdové náklady	399 000 Kč
Zákonné soc. pojištění	1 023 000 Kč
Ostatní náklady	31 000 Kč
Odpisy	11 000 Kč
Celkem	7 618 000 Kč

Hospodářský výsledek 6 000 Kč



VÝKAZ ZISKU A ZTRÁT

NÁKLADY	v tis. Kč
Spotřebované nákupy celkem	1421
spotřeba materiálu	1213
spotřeba energie	202
spotřeba ostatních dodávek	3
Služby celkem	1733
cestovné	12
ostatní služby	1721
Osobní náklady celkem	4422
mzdové náklady	3399
zákonné sociální pojištění	1023
Daně a poplatky celkem	2
ostatní daně a poplatky	2
Ostatní náklady celkem	29
smluvní pokuty a úroky z prodlení	3
ostatní pokuty a penále	7
jiné ostatní náklady	19
Odpisy, prodaný majetek, tvorba rezerv a opravovaných položek celkem	11
odpisy dlouhodobého majetku	11
Poskytnuté příspěvky celkem	0
Daň z příjmů celkem	0
Účtová třída 5 celkem	7618



VÝNOSY	v tis. Kč
Tržby za vlastní výkony a za zboží celkem	91
tržby z prodaného zboží	91
Změna stavu vnitroorganizačních zásob	0
Aktiva celkem	0
Ostatní výnosy celkem	0
Tržby z prodeje majetku, zaúčtování rezerv a opravných položek celkem	0
Přijaté příspěvky celkem	57
přijaté příspěvky (dary)	57
Provozní dotace celkem	7476
provozní dotace	7476
Účtová třída 6 celkem	7624

VÝSLEDEK HOSPODAŘENÍ PŘED ZDANĚNÍM	v tis. Kč
	6

VÝSLEDEK HOSPODAŘENÍ PO ZDANĚNÍ	v tis. Kč
	6



Pracoviště

A Kluby ČR v roce 2010 provozovali dvě pracoviště. Jejich rozdělení vzniklo na základě poskytovaných služeb, které se vzájemně doplňují. Záštitu a odbornou garanci obou center zůstává na vedení a správním radě obecně prospěšné společnosti.

**Terapeutické centrum
Rokycanova**
Rokycanova 48
615 00 Brno
tel.: 548 211 857
e-mail: rokycanova@akluby.cz

V květnu roku 2010 jsme otevřeli nové pracoviště A Klubů ČR – Terapeutické centrum Rokycanova, které se specializuje na sociálně terapeutickou pomoc osobám závislým na legálních drogách. Centrum disponuje zázemím pro odborné poradenství i volnočasové aktivity. Prostory jsou vybaveny čtyřmi terapeutickými místnostmi, administrativním pracovištěm, kuchyňkou a velkou klubovou místností pro skupinové aktivity. Otevření tohoto specializovaného pracoviště bylo slavnostně provedeno na Dni otevřených dveří **24. června 2010**, kterého se zúčastnili i zástupci lokálního a krajského zastupitelstva, společně s našimi spolupracujícími organizacemi, včetně klientů a přátel A Klubů ČR. Provoz centra je hrazen z dotací a sponzorských darů.

Terapeutické centrum Rokycanova (dále jen TC) se specializuje na odbornou pomoc při léčbě závislostí. V roce 2010 byly k dispozici našim klientům tyto služby:

Kontaktní centrum

Kontaktní centrum je prvním krokem k úspěšnému zvládnutí problému. Naši pomoc vyhledávají osoby sociálně znevýhodněné, osoby závislé na alkoholu, hazardních hrách, lécích, případně na jiných nealkoholových drogách včetně osob ohrožených vznikem závislosti. Základem práce je snaha o navázání kontaktu s klientem a jeho vedení směrem k získání realistického náhledu na jeho životní situaci, dále motivace a podpora klienta ke změně životních návyků, abstinenci či zahájení léčby. Cílem je i stabilizace a zlepšení psychického, sociálního, případně zdravotního stavu uživatele.

Cíle kontaktního centra:

- navázat kontakt s lidmi vyžadující pomoc a vytvářet prostředí důvěry
- pomoci klientům získat náhled na rizikové chování
- pomoci klientům získat a udržet motivaci k léčbě
- snížit sociální a zdravotní rizika spojená se zneužíváním návykových látek
- pomoc a podpora k samostatnosti a zlepšení kvality života
- pomoc v aktuální krizové situaci
- sociální stabilizace klientů
- vytvářet bezpečné prostředí pro aktivní trávení volného času

Kontaktní centrum je možné navštívit osobně nebo telefonicky či e-mailem kontaktovat jeho zaměstnance. Pro ty, kteří chtějí v počátku zůstat v anonymitě, je připravena linka důvěry - **548 211 856**, internetová poradna a chatové poradenství na adrese **www.akluby.cz**.

V roce 2010 provoz linky důvěry zajišťovali psychologové a terapeut, internetovou poradnu navíc i sociální pracovník. Odborný tým linky i poradny v druhé polovině roku 2010 rozšířili vyškolení dobrovolníci z řad absolventů a studentů psychologie a průběžně se zvyšovala kvalita služeb linky i poradny. V červnu 2010 bylo spuštěno interaktivní chatové poradenství. Zájemci mohli s odborníkem chatovat 2x týdně (vždy v úterý a ve čtvrtek) vždy po dvou hodinách. Spuštěním chatu jsme se zase o něco více přiblížili specifické cílové skupině (adolescenti, mladí dospělí), která většinu informací a kontaktů získává v prostředí internetu.

Linku důvěry a internetovou poradnu využili nejenom lidé z Jihomoravského kraje ale z celé republiky. Služby chatového poradenství pak i občané ČR žijící v zahraničí. Nejčastěji se na služby linky důvěry a internetové poradny obraceli samotní závislí a jejich příbuzní, v menší míře pak osoby řešící jiné problémy se závislostí nesouvisející. K nejčastěji řešeným tématům patřily závislosti (včetně závislosti na nealkoholových drogách), vztahy, psychické a zdravotní problémy a sociální dávky.

Ambulantní poradenství a terapie

- A Poradna

A Poradna je ambulantní poradenská služba, která nabízí lidem nadměrně konzumujícím alkohol či hrajícím hazardní hry poradenství a pomoc. Službu A Poradny mohou využít jak lidé, kteří dosud žádnou odbornou pomoc nevyhledali, tak ti, kteří již absolvovali (úspěšně či neúspěšně) jakýkoliv druh léčby. TC v rámci A Poradny v roce 2010 nabídlo svým klientům:

- psychologické či sociálně-psychologické ambulantní poradenství
- informace o nebezpečí nadměrné konzumace alkoholu a hazardním hráčství



- pomoc po skončení či přerušení léčby
- krizová pomoc (včetně krizové pomoci při relapsu/cravingu)
- odborné sociální poradenství (pomoc při jednání s úřady, hledání zaměstnání, bydlení, aj.)

Poradenství bylo poskytnuto ve formě:

- individuální
- rodinné
- skupinové

Formu poradenství si volil sám uživatel služeb. Dále pak byla v roce 2010 otevřena pravidelná skupina pro příbuzné a blízké závislých osob. Koná se vždy 1x měsíčně, ve čtvrtek v podvečerních hodinách.

Následná péče - doléčovací program

Program služeb následné péče a doléčování je určen klientům, kteří mají za sebou léčbu, případně minimálně tříměsíční abstinenci a potřebují podporu a pomoc při upevňování nastolených změn. Služba zabezpečovala pomoc a podporu při doléčování závislosti na alkoholu, hazardních hrách, či lécích. Hlavním terapeutickým nástrojem následné péče byla a je **doléčovací terapeutická skupina**, uživatelé využívali i možnost individuálních sezení s terapeutem či případně probíhala také párová, nebo vícečlenná sezení, která byla strukturována tak, aby otevřela možnosti znovunavázání podporujících rodinných vazeb a vzájemné spolupráce. Služby následné péče byly v roce 2010 významně

podpořeny projektem „Následná péče pro osoby závislé na alkoholu“, jehož realizace byla v A Klubech ČR o.p.s. zahájena od 1. 4. 2010 a s jehož ukončením se počítá k 31. 12. 2012.



Cílem služby bylo:

- prohlubovat a upevňovat motivaci směřující k trvalé abstinenci
- podporovat uživatele při dosahování a udržení změn chování vedoucích k abstinenci a vyhnutí se relapsu
- podpořit uživatele v procesu stabilizace a začleňování v sociálním prostředí
- nabízet možnosti trávení volného času
- podporovat u uživatele jiné relaxační mechanismy a zvládání životních situací
- snížit sociální izolaci
- zprostředkovat, případně zajišťovat psychodiagnostiku, terapie, poradenství, psychiatrickou a sociální péči
- navázat kontakt s rodinou uživatelů a poskytovat poradenství a zprostředkovat rodinnou terapii

Úkolem programu následné péče bylo dokončit a zavřít proces sociálního začleňování, tj. pomoci uživatelům stát se postupně nezávislymi na poskytovaných službách (instituci) a žít samostatný život.

Následná péče podpořila uživatele v těchto oblastech:

- zdravotní, psychická a sociální stabilizace
- osvojování dovedností a znalostí

pro každodenní život

- řešení vztahových a rodinných problémů
- řešení otázek spojených s prací, pracovním uplatněním, kvalifikací
- řešení otázek spojených s bydlením
- řešení otázek spojených s dluhy

K hlavním aktivitám patřily následující činnosti a služby:

1) Kontaktování klientů a vytvoření sítě spolupracujících organizací

– během uplynulého období realizace projektu se nám podařilo navázat spolupráci s nejdůležitějšími subjekty poskytující léčbu závislosti na alkoholu v Brně, Jihomoravském kraji a dalších nejbližších regionech. Zvláště si vážíme otevřeného přijetí a navázání osobních kontaktů v psychiatrických léčebnách PL Brno-Černovice, PL Jihlava, PL Kroměříž, PL Jemnice, a PL Šternberk. Velmi si ceníme také spolupráce s některými psychiatry a AT ambulancemi v Brně a Jihomoravském kraji. Pro větší informovanost o našich aktivitách jsme začali vydávat elektronický občasný informační A-bulletin.

2) Program individuální a skupinové poradenské a terapeutické následné péče

– v rámci této aktivity probíhaly podpůrné terapeutické skupiny, individuální, párové terapie, psychologické poradenství vč. prevence relapsu. Hlavním terapeutickým nástrojem se stala skupina, kdy členové uzavřené podpůrné terapeutické skupiny. Celkem se uskutečnilo 12 setkání uzavřené terapeutické skupiny.

3) Otevřené skupiny tvůrčích dílen a arteterapie pracovaly 1 – 2 x měsíčně, včetně filmového klubu, který byl zahájen filmem P. Zelenky Rok dábla. Celkem se uskutečnilo 6 setkání arteterapeutické skupiny včetně filmového klubu.

4) Služby odborného sociálního poradenství

– řeší problematiku obtížné sociální situace
– zaměstnání, dluhy, bydlení, sociální síť, zprostředkování zdravotní péče, poskytnutí kontaktů, včetně poskytnutí právního poradenství. V rámci projektu jsme započali spolupráci s dvěma právníky – JUDr. L. Krátkou a Mgr. J. Šamánkem.

5) Skupinová práce s rodinami

– pravidelná setkávání rodinných příslušníků a blízkých osob, konaná 2 x měsíčně.

Sociální práce a volnočasové aktivity pro uživatele TC

Pro uživatele všech zaregistrovaných služeb je v nabídce také sociální práce a poradenství. Pracovalo se zejména na oblastech zvýšení zaměstnatelnosti a uplatnění na trhu práce, hledání vlastního bydlení, mapování a řešení dluhových závazků vč. právního poradenství, jednání se sociálními úřady, vyřizování sociálních dávek a zprostředkování kontaktu se společenským prostředím. Uživatelé mohli v rámci sociálního poradenství využít individuální poradenství, Job Klub, Studio Práce a PC koutek. Kromě řízených terapeutických činností jsme poskytovali také volnočasové aktivity dle potřeb klientů. Zde se kladl důraz na využití volného času, vytvoření sociálních vazeb a také na rozvoj dovedností. K dispozici byly:

- artedílny - každé 2 týdny otevřená skupina tvořivých dílen
- filmový klub - 1x měsíčně promítání tematického filmu
- PC koutek - 4x týdně otevřená PC místnost se 3 počítači s připojením na internet
- klubovna - 4x týdně
- relaxační skupina - 1x měsíčně

Centrum podpory zaměstnanosti

Křenová 62a

Brno 602 00

tel.: 541 247 233

e-mail: krenova@akluby.cz



Centrum podpory zaměstnanosti (CPZ) je registrovaná služba odborného sociálního poradenství. Svojí činností navazuje na následnou péči pro lidi po léčbě závislosti na alkoholu nebo hazardním hraní. Poskytujeme tak pomoc se zvládnáním tíživé situace spojené s nezaměstnaností a sociálním vyloučením.

Rok 2010 byl rokem rozvoje služby a nárůstu pracovního týmu i množství uživatelů. Pracovní tým v průběhu roku postupně tvořili: sociální pracovník, kariérní poradce, psycholog a lektor kurzů PC dovedností. Od února také používáme nový název: Centrum podpory zaměstnanosti. V roce 2010 jsme poskytovali službu ve formě individuálního sociálního poradenství směřovaného k naplňování cílů služby a realizovali jsme projekty financované z ESF.

Cílem CPZ je zlepšit nepříznivou sociální situaci osob z cílových skupin a postarat se o jejich rozvoj v těchto oblastech života:

1) oblast profesních kompetencí

– usilujeme o to, aby uživatelé získali nebo rozvíjeli konkrétní znalosti a dovednosti potřebné na pracovním trhu - např. znalost práce na PC, znalosti potřebné k úspěchu na přijímacím pohovoru, orientaci v nabídce volných pracovních míst;

2) oblast sociálních kompetencí

– pomáhá rozvíjet takové dovednosti, které uživatelům pomohou zařadit se do běžného života - např. mít pracovní návyky, dodržovat pravidla, být samostatný, uvědomovat si vztahy mezi lidmi, respektovat každého člověka, umět komunikovat a spolupracovat s druhými, umět vhodně reagovat na kritiku apod.;

3) oblast osobnostních kompetencí

– se snaží posilovat osobnost – rozvíjení vlastní motivace, nacházení smyslu života, zvládnutí zátěže, otevření naděje do budoucnosti, obnovit sebedůvěru, rozvíjení tvořivosti, zvládnutí zátěže, přijímání a sdělování emocí, povzbuzení chuti učit se novým věcem, mít vliv na svůj život a své okolí apod.;

Konkrétně pak sledujeme naplňování těchto cílů:

- zvyšovat možnosti zaměstnatelnosti uživatele
- snižovat riziko návratu k závislosti na alkoholu nebo hráčství
- zvýšení počítačové gramotnosti a komunikačních dovedností
- pomoci uživateli zorientovat se v nabídce volných pracovních míst
- podporovat zvyšování orientace ve vlastních právech a povinnostech
- posilovat soběstačnost uživatelů

a schopnost využívat veřejně dostupné služby a tím přispívat k jejich sociálnímu začlenění

- podporovat osobnostní kvality uživatele (schopnosti, dovednosti, znalosti, aj.) tak, aby byla zvyšována motivace a sebedůvěra uživatele
- zplnomocňovat a podporovat uživatele směrem k aktivitě při hledání práce

Díky projektům financovaných z ESF prostřednictvím OP LZZ byly v roce 2010 uskutečněny následující aktivity:

Individuální sociální, kariérové a psychologické poradenství

Uživatelům zapojeným do projektu jsme poskytovali individuální poradenství. Je to základní nástroj služeb a záměrem bylo naplánovat kroky k vyřešení uživatelsky nepříznivé sociální situace a následně pak pracovat na naplňování dílčích úkolů a cílů. K tomuto účelu jsme využívali principy posilování a zapojování a základní principy koučování. Individuální psychologické poradenství absolvovalo 25 uživatelů.

Skupinové poradenství

Motivačně - aktivizační skupinové poradenství - zaměřené na rozvoj sociálních a komunikačních dovedností a dovedností k sebeprosazení uživatelů. Cílem bylo objevit a motivovat uživatele k využití vlastních schopností, dovedností a možností k řešení nepříznivé sociální situace. Uskutečnili jsme 4 skupinové setkání v časové dotaci 25 hodin na jednu skupinu.

Bilanční diagnostika

Uživatelé našich služeb se často potýkají s nerozhodností, o jakou práci se mají ucházet. Cílem bilanční diagnostiky je zjištění silných stránek osobnosti uživatele, stejně tak jako těch oblastí osobnosti, které by bylo vhodné posílit. Výstupem z testování

je proto zpráva, která obsahuje doporučení, jakým způsobem pracovat na celkovém rozvoji osobnosti ve vztahu k práci i mimo ni. Bilanční diagnostiku s vyhotovenou zprávou absolvovalo 26 uživatelů.

Kurzy počítačové gramotnosti

Se začátkem realizace projektů jsme požádali o obnovení akreditace kurzů Základů práce na PC v časové dotaci 40 a 70 hodin. Následně jsme v druhé polovině roku obdrželi akreditaci dvou nových kurzů, rozšiřujících základy práce na PC o nové dovednosti. Jedná se o kurz Základy práce v MS Excel a Základy elektronické komunikace. Celkově jsme uskutečnili 5 běhů kurzů.

Studio práce – otevřená PC učebna s připojením na internet

Se zahájením realizace projektu jsme změnili název počítačové učebny na „Studio práce“. Uživatelé našich služeb mají možnost využívat otevřenou PC učebnu za účelem řešení své nepříznivé životní situace – vyhledávat pracovní nabídky, kontaktovat zaměstnavatele. Frekventanti kurzů mají možnost procvičovat své znalosti při práci s PC. Celkově využilo této možnosti 83 uživatelů při 892 návštěvách.

Pracovní místa na zkoušku

Jednou z aktivit projektů je vytváření pracovních míst na dobu určitou u zaměstnavatelů na otevřeném trhu práce. Jedná se o nová pracovní místa, představující nárust pracovních míst u zaměstnavatele. Na takto vytvořené pracovní místo, po obsazení účastníkem projektu, poskytujeme zaměstnavateli příspěvek na mzdové náklady. V roce 2010 jsme takto zaměstnali 2 uživatelky a připravili jsme vytvoření dalších 16, které obsadíme na začátku roku 2011.

Preventivní programy

Preventivní program A Klubů ČR je zaměřen především na mládež a dospívající. Smyslem našich preventivních programů je ukázat nejen nebezpečí závislosti, ale hlavně motivovat mládež k aktivnějšímu a zdravějšímu využití volného času a formování osobnosti. V průběhu roku 2010 byly realizovány tyto aktivity.

Slavíci ve školní lavici.

Tento projekt je realizován po celou dobu existence A Klubů. V uplynulém roce proběhl již jubilejní 10. ročník celostátní pěvecké soutěže „Slavíci ve školní lavici“.

V roce 2010 byly otevřeny dvě kategorie:

1. kategorie: 10 – 14 roků
2. kategorie: 15 – 19 roků

Ze 465 došlých nahrávek bylo vybráno odbornou porotou 25 finalistů z obou kategorií, kteří 8. 10. 2010 v Sále Břetislava Bakaly v Brně vystoupili ve finále pěvecké soutěže před porotou a publikem.

Svět kolem nás.

Je výtvarná a literární soutěž pro děti a mládež z celé České republiky. V roce 2010 se jí zúčastnilo 1560 dětí a studentů ze 112 škol. Soutěž je rozdělena do věkových kategorií a na výtvarnou a literární tvorbu.

1. kategorie (5 – 9 let):

Výtvarná tvorba: „**Zázitky z prázdnin**“

2. kategorie (10 – 14 let):

Literární tvorba: „**Nejdůležitější člověk mého života**“

Výtvarná tvorba: „**Životní styl mladé generace**“

3. kategorie (15 – 19 let):

Literární tvorba: „**Dobro a zlo v naší společnosti**“

Výtvarná tvorba: „**V propasti závislosti**“

Besedy se školami

Cílem bylo pomoci žákům zaujmout zdravě kritický postoj k alkoholu jako přirozené součásti euroamerické kultury. Jejich programem bylo:

1. upozornit na možná zdravotní rizika spojená

- s nadměrným dlouhodobým užíváním alkoholu
- s nárazovým pitím (binge drinking) typickým pro cílovou skupinu - mladistvé

2. poukázat na sociální a psychologické dopady užívání alkoholu

3. rozšířit povědomí o alkoholové závislosti jako o fenoménu, který se týká všech sociálních skupin populace včetně adolescentů a mladých dospělých

4. otevřeně hovořit o mýtech spojených s užíváním alkoholu

5. směřovat k odstranění tabu, která se s užíváním alkoholu ve společnosti pojí

6. vést nezletilé k zodpovědnosti za vlastní zdraví

Žáci pozitivně hodnotili možnost otevřeně mluvit o alkoholu, včetně vlastních zkušeností s ním. Jejich kladná reakce na danou problematiku ukázala, že má smysl i nadále v podobných besedách intenzivně pokračovat. U některých žáků došlo k reflexi ohledně alkoholu jako látky, vedle které je třeba naučit se žít a s kterou je nutné umět zacházet.

Benefiční koncert

Dne 2. 12. 2010 proběhl benefiční koncert na podporu plánovaného programu sociálního bydlení. V prostorách klubu Budoár, který provozovatel MYMO group a.s. propůjčil zdarma, nám bez nároku na honorář při této příležitosti zahrála kapela Alfa Rytmus. Koncert navštívilo 60 lidí a výtěžek přispěl na rozvoj plánu sociálního bydlení. Součástí akce byla také výstava obrazů ze soutěže Svět kolem nás.



Výzkum „Mládež a drogy 2010“

A Kluby ČR realizují každoročně anketní, anonymní průzkum zneužívání návykových látek v Brně. Cílem průzkumu bylo zjistit stav zneužívání návykových látek na základních a středních školách v Brně a blízkém okolí a určit, s jakými drogami se žáci nejčastěji setkávají. Výzkum zjišťuje, jaké drogy jsou nejčastěji drogami iniciačními (nástupovými), v jakém věku u jednotlivých skupin dochází k prvnímu kontaktu s drogou a zda a v jaké míře v užívání návykových látek respondenti pokračují.

Tato zjištění pomáhají při koncipování preventivních aktivit pro danou cílovou skupinu. (např. zaměření na primární, sekundární, terciární prevenci, širší spolupráce s rodinami atp.). Výsledky průzkumu jsou veřejně dostupné na adrese www.akluby.cz.

Průzkumu se zúčastnilo kromě 18 brněnských také dalších 13 škol z Jihomoravského kraje. Celkový počet byl 3578 respondentů a to 2392 dotázaných bylo z Brna a 1186 osob z Jihomoravského kraje.

Plány na rok 2011

Vytvoření nových podpůrných projektů:

- podpora zaměstnanosti občanů se záznamem v rejstříku trestů
- prevence vzniku závislosti na alkoholu u ohrožené cílové skupiny – ženy na mateřské dovolené
- řešení nadměrné konzumace alkoholu cílové skupiny – ženy na mateřské dovolené
- projekt sociálního podnikání
- projekt sociálního bydlení

Dále pak rozšíření a modernizace počítačové učebny a vypracování odborné metodiky práce s klienty.

V plánu je také získání certifikace Rady vlády pro koordinaci protidrogové politiky a celkově zvýšení odbornosti a kvality služeb v poskytované péči.



Správní rada:

- Mgr. Věra Nováková
- Petr Janačík
- Tomáš Dresler

Předseda správní rady:

- Mgr. Věra Nováková

Výkonný ředitel:

- Martin Klíč

Orgány obecně prospěšné společnosti A Kluby ČR

Pracovní tým v roce 2010:

- Martin Klíč
výkonný ředitel
- Jitka Václavková
asistentka ředitele
- Gabriela Šenková
účetní
- Bc. Michaela Adamcová
lektorka PC kurzů CPZ
- Mgr. Lucie Buřilová
psycholog TCR
- Mgr. Klára Harvánková (Němcová)
kariérová poradkyně CPZ
- Mgr. Tereza Janačíková – Nováková, DiS.
psycholožka, sociální pracovníce TCR
- Andrea Janáčková, DiS.
sociální pracovníce TCR
- Jana Jarošová, DiS.
sociální pracovníce CPZ
- Mgr. Eduard Lenner
vedoucí CPZ
- Mgr. Lenka Pauknerová
psycholožka CPZ
- Mgr. Marcela Severová, Ph.D.
projektová manažerka, sociální pracovníce TCR
- Mgr. Šárka Syslová
pracovnice PR, sociální pracovníce TCR
- Mgr. Bc. et Bc. Veronika Šuráňová
vedoucí TCR a ambulantních služeb
- Bc. Jiřina Havlíčková, DiS.
sociální pracovníce CPZ (na rodič. dovolené)

Týmová supervize: PhDr. Ing. Karel Hájek, PhD.

Individuální supervize: MUDr. Helena Hájková



Kontaktní údaje:

A Kluby ČR, o.p.s.

Sídlo: Krasová 45, Krasová 679 06

tel./fax: 516 442 528

e-mail: akluby@akluby.cz

Statutární zástupce: Martin Klíč

Registrace u krajského soudu v Brně: 14. 8. 2000

IČO: 262 21 268

Bankovní spojení: Komerční banka Blansko

Číslo účtu: 86 - 1114200267 / 0100

Detašované pracoviště Dukelská Ekonomika, administrativa a velín

Dukelská 70, Brno 614 00

tel./fax: 545 212 551

e-mail: akluby@akluby.cz

Výkonný ředitel: Martin Klíč

Terapeutické centrum Rokycanova

Rokycanova 48, Brno 615 00

tel.: 548 211 860

e-mail: rokycanova@akluby.cz

Poradna a podpora zaměstnanosti – Centrum podpory zaměstnanosti

Křenová 62a, Brno 602 00

tel.: 541 247 233

e-mail: krenova@akluby.cz

Projekty Evropského sociálního fondu Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost

Operační program Lidské zdroje a zaměstnanost (OP LZZ) řízený Evropským sociálním fondem (ESF) je zaměřený na snižování nezaměstnanosti prostřednictvím aktivní politiky trhu práce, profesního vzdělávání, dále na začleňování sociálně vyloučených obyvatel zpět do společnosti, zvyšování kvality veřejné správy a mezinárodní spolupráci v uvedených oblastech. V rámci tohoto programu byly v roce 2010 realizovány tři projekty financované EU.

Název projektu: **Centrum podpory zaměstnanosti pro osoby ohrožené alkoholismem a psychickými problémy**

Datum zahájení: 1. 2. 2010

Název projektu: **Komplexní program služeb pro uplatnění na trhu práce pro nízkokvalifikované osoby**

Datum zahájení: 1. 5. 2010

Název projektu: **Následná péče pro závislé na alkoholu**

Datum zahájení: 1. 4. 2010

Děkujeme všem, kteří nás v roce 2010 podpořili

- Obor sociální péče Magistrátu města Brna – OSP MMB
- Obor školství, mládeže a tělovýchovy Magistrátu města Brna OŠMT MMB
- Protidrogová prevence MMB – obor zdravotnictví
- Obor sociálních věcí Jihomoravského kraje
- Obor školství, mládeže a tělovýchovy Jihomoravského kraje – oblast protidrogové prevence
- Ministerstvo zdravotnictví ČR
- Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR
- Evropský sociální fond
- Ing. Vlastimil Chládek, ředitel Dopravních staveb Brno s.r.o.
- Mgr. Eduard Lenner





A Kluby ČR, o.p.s.,
Linka důvěry: 548 211 856

www.akluby.cz



**PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST**
www.esfcr.cz



**MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY**




Jihomoravský kraj

Grafická úprava: JABARA, s.r.o.



Tisk: Tiskárna Helbich, a.s.

