

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2013



A Kluby ČR o.p.s.

Hybešova 956/1-areál Nádražní 7
602 00 Brno
www.akluby.cz
e-mail: akluby@akluby.cz
tel. 545 212 551



Ambulantní léčba a poradenství

Sociální a adiktologické služby pro uživatele alkoholu, patologické hráče a jejich blízké

Ambulantní léčba nabízí lidem, kteří užívají alkohol a/nebo návykové léky a hazardním hráčům komplexní a specializované ambulantní služby směřující ke zvládnutí specifických obtíží spojených s konzumací legálních drog a hraním hazardních her. Služba nabízí také pomoc při řešení duševních onemocnění, která doprovázejí užívání drog, ať jde o diagnózu primární (přítomnou před začátkem rozvoje látkové i nelátkové závislosti), nebo duální

(vzniklou až v souvislosti užívání drog, příp. hraním). Spektrum služeb zahrnuje psychoterapii a sociální poradenství, externě zajišťujeme i farmakoterapii, společně s dalšími službami (volnočasové aktivity). Základním smyslem činnosti je motivovat a provázet klienta při změnách v dosavadním životním stylu. Služby jsou poskytovány v Brně.

Cílová skupina

- lidem, kteří pociťují, že mají problém s konzumací alkoholu, nebo s hazardním hráčstvím, případně s konzumací jiných návykových látek (včetně léků)
- lidem, s rozvinutou závislostí na alkoholu nebo na hraní hazardních her
- lidem s problémy způsobenými pitím alkoholu, hazardním hráčstvím, případně jinými návykovými látkami
- příbuzným a blízkým ohrožených alkoholismem, problematickým pitím a hazardním hráčstvím, případně jinými návykovými látkami
- osobám ohroženým závislostí nebo závislým na hazardním hráčství
- osobám, které vedou rizikový způsob života nebo jsou tímto způsobem života ohroženy.

Služby poskytujeme osobám, které:

- neprošly žádným typem léčby
- prošly léčbou závislostí a chtějí pokračovat v léčbě, či léčbu obnovit

- prošly jiným typem léčby než je oddělení závislostí, jsou závislí na alkoholu, nebo hazardních hrách
- trpí duševním onemocněním, které doprovází závislost, ať jde o diagnózu primární (přítomnou před začátkem rozvoje látkové i nelátkové závislosti), nebo duální (vzniklou až v souvislosti s užíváním drog, příp. hraním)

Kritéria pro vstup do služby

- věk minimálně 18 let
- záměr abstinovat (min. po dobu léčby)
- stupeň motivace k abstenenční léčbě není rozhodující
- možné somatické a psychické komplikace s výjimkou stavů, které by bezprostředně vyžadovaly ústavní/rezidenční péči nebo emergentní intervenci.



Rok 2013

Významně přibýlo osob, závislých na hazardních hrách (hrací automaty, on-line sázení, ruleta). Tyto osoby se léčí prostřednictvím individuální psychoterapie. A také navštěvují skupinová setkání.

Zvýšil se též počet příbuzných a blízkých osob, kteří žijí s osobou závislou a mají potřebu konzultovat svoje starosti v rámci našeho poradenství zaměřeného právě na blízké a příbuzné. Úspěšné byly i skupiny pro příbuzné a blízké. Zde příbuzní a blízcí sdílí svoje zkušenosti, které získali při soužití se závislou osobou. Pomocí našich terapeutů se jim na skupinovém setkání daří nalézat řešení jejich problémů a starostí.

Také jsme zaznamenali v rámci A poradny zvýšení počtu osob, které v souvislosti s alkoholem zažily domácí násilí ať už jako osoby ohrožené nebo jako násilníci. V neposlední řadě se objevuje v ambulanci více žen závislých na alkoholu různého věku i sociálního postavení, než tomu bylo v roce 2012. Celkově můžeme říct, že se oproti roku 2012 zvýšil počet lidí závislých na alkoholu či hazardních hrách, kteří navštívili naši ambulanci.

Kvalita poskytovaných služeb se rovněž zvýšila, do té míry, že v srpnu r. 2011 byla služba „Ambulantní léčba“ a „Následná péče“ certifikována Radou vlády pro koordinaci protidrogové politiky. Certifikace byla udělena do roku 2014.

Plán na rok 2014

Prioritou pro nastupující rok je zachovat poskytované služby ve stávajícím rozsahu, pro klienty mít k dispozici individuální psychoterapii, léčebnou terapeutickou skupinu, a kvalitní služby sociálního a dluhového poradenství. Externí spolupráce s psychiatrem a zdravotnickými službami se jeví jako účinná a je v souladu s našimi filozofickými principy zplnomocnění. V rámci zachování kvality poskytovaných služeb se budeme v srpnu 2014 opět ucházet o certifikaci služeb Následné péče a Ambulantní léčby.

Zakotvení v sociální oblasti, kde je zohledňována celková životní situace klientů při léčebném procesu je pro nás důležitá. S tím se i pojí zachování anonymity a etiky vycházející z paradigmatů sociální práce.

Statistika poskytovaných služeb v rámci Ambulantní léčby a poradenství

Účelnost poskytovaných služeb: způsob hodnocení efektivity lze částečně stanovit počtem klientů, kteří byli motivováni k léčbě, v poměru k celkovému počtu klientů. Dále pak do určité míry počtem klientů, kteří vyhledali kontakt a konečně hodnocení samotných klientů.

Počet osob:	290
Počet intervencí:	2439

Následná péče

Cílová skupina

Služba Následné péče je nabízena lidem, kteří absolvovali ambulantní nebo ústavní léčbu závislosti na alkoholu, návykových lécích nebo patologickém hráčství, případně kteří abstinují vlastními silami po dobu minimálně 3 měsíců.



Cíle a poslání

Cílem služby je doléčování závislosti v podobě upevnování motivace k trvalé abstinenci, dále podpora při dosahování a následném udržení změn v životě vedoucích k abstinenci a prevence relapsu.

Směřujeme také ke stabilizaci a začleňování uživatelů služby do sociálního prostředí, snižování jejich sociální izolace, navázání kontaktu s rodinou a poskytování poradenství členům rodiny, blízkým i partnerům. Učíme tyto lidi nalézat a posilovat vnitřní i vnější zdroje tak, aby byli nadále schopni řešit obtížné životní situace pomocí vlastních sil a vést tak samostatný kvalitní život. Věříme, že je významné pečovat nejen o své fyzické zdraví, ale i o duševní zdraví a pohodu, společenskou sféru a spirituální úroveň. Ambulantní Následná péče prošla v roce 2011 úspěšně certifikací RVKPP. Hlavním nástrojem doléčování je skupinová a individuální psychoterapie.

Skupinová forma práce

V průběhu roku 2013 probíhaly tři doléčovací skupiny, každá s maximální kapacitou 12 osob, v pravidelných 14-ti denních intervalech. Skupina zaměřená na doléčování závislosti na alkoholu a lécích začala v květnu 2013 a trvá do současnosti s předběžným plánem pro ukončení v létě 2014. Simultánně jsme pro větší zájem otevřeli druhou skupinu, určenou pro doléčování závislosti na alkoholu. Tato skupina byla uzavřená a trvala několik měsíců. Třetí skupina, určená pro příbuzné a blízké, probíhá do současnosti a je otevřená. Cílem skupiny je poskytnout prostor pro sdílení svých zážitků a zkušeností se soužitím se závislou osobou a pro vzájemnou emoční podporu v obtížné situaci. Skupina je primárně koncipována jako edukační a podpůrná. Pomocí našich terapeutů se na skupinovém setkání daří nalézat řešení konkrétních problémů a starostí.

V roce 2013 také probíhala otevřená arteterapeutická skupina, kterou navštěvovali jak uživatelé Ambulantní léčby, tak i Následné péče. Skupina byla zaměřena na řešení aktuálních i dlouhodobých problémů a na rozvoj sebejistoty u klientů k tomu, aby čelili své závislosti na alkoholu.

Cílem těchto skupin je podpora v udržení změny nastolené léčbou a zvládnutí přechodu do nechráněného prostředí v případě předchozí hospitalizace. Mezi hlavní témata patří: způsoby zvládnání obtížných životních situací bez alkoholu nebo hraní, obnovování a zlepšování vztahů se svými blízkými, plnohodnotné začleňování do společnosti, posilování kompetencí ve vztahu k bažení a případným relapsům, struktura trávení volného času, schopnost organizace práce a povinností, péče o sebe a své životní potřeby.

Skupiny jsou koncipovány jako uzavřené (od 4. setkání), což umožňuje vytvořit důvěrné a bezpečné prostředí. Členové skupin se tak mohou dlouhodobě věnovat práci na svých osobních tématech a zvyšovat porozumění sama sobě.

Individuální forma práce

V rámci Následné péče nabízíme v indikovaných případech rovněž individuální psychoterapii jako doplněk skupinové psychoterapie nebo jako její alternativu. Zájemci mohou využít též párovou či rodinnou psychoterapii a poradenství, které umožňují znovunavázat podpůrné rodinné vztahy a vzájemnou spolupráci. Poskytujeme také sociální poradenství při řešení problémů v oblasti zaměstnání, bydlení nebo finanční stability.

Plán na rok 2014

- V rámci ambulantní Následné péče nabídnout zájemcům vstup do nové uzavřené terapeutické skupiny pro doléčování závislosti na alkoholu, případně patologického hráčství.
- Spolupracovat s psychiatrickými nemocnicemi a terapeutickými komunitami v rámci propagace služeb Následné péče.

- Zkvalitnění služeb Následné péče rozšířením o práci s problematikou násilí ve vztazích a rodinách.
- Nabídka komplexních služeb v rámci sociálního poradenství: sociální stabilizace, dluhové poradenství, bydlení, profesní poradenství.

Statistiky za rok 2013

Počet osob:	295
Počet intervencí:	6 321



Kontaktní centrum

Smyslem naší práce v Kontaktním centru (dále jen KC) je nabízet bezplatnou a anonymní pomoc lidem, kteří z nejrůznějších důvodů nevyužívají jiný typ pomoci (včetně zdravotnické). Klienty KC jsou lidé závislí na alkoholu, hazardních hrách či lécích nebo osoby touto závislostí ohrožené (tj. mladiství a dospělí zneužívající alkohol, osoby pijící nárazově, rizikově, problémově; osoby experimentující s farmaky; osoby ohrožené hazardními hrami a sázkami; osoby bez práce a zadlužené atp.

Základními cíli, které při spolupráci s klientem sledujeme, jsou:

- Navázání kontaktu s uživatelem
- Podpora uživatele ke změně rizikových vzorců chování
- Pomoc uživatelům získat, udržet či posílit motivaci k dalšímu řešení situace, kterou subjektivně prožívají jako složitou či neřešitelnou
- Cílem služby je navázat kontakt s uživatelem a jeho prostřednictvím jej podpořit ke změně rizikových vzorců chování, pomoc uživatelům získat, udržet a posílit motivaci k dalšímu řešení jejich životní situace, kterou prožívají jako složitou či neřešitelnou

Harm reduction

Při spolupráci s uživatelem plně respektujeme jeho rozhodnutí a potřeby. Přestože při naší práci vždy stojíme na straně abstinence, uvědomujeme si, že mnozí lidé, kteří užívají návykové látky, nejsou vždy v momentě, ve kterém službu Kontaktního centra vyhledají ochotni nebo schopni se užívání návykové látky vzdát. Z tohoto důvodu jsme s některými uživateli našich služeb pracovali metodou harm reduction

(snižování rizik při užívání návykových látek). Uživatelé, kteří projeví zájem (a zároveň se nechtějí v daném momentu úplně užívání návykové látky vzdát), se dozvěděli o způsobech jak při stávající konzumaci alkoholu chránit svoje zdraví či zmírnit dopady abusu alkoholu v nejrůznějších oblastech života – pracovní, rodinné, sociální.

Program harm reduction jsme rozvíjeli též u závislých na hazardních hrách. Hazardní hráči v tomto smyslu využili především dluhové poradenství, poradenství směřující k získání práce a poradenství směřující k mírnění škod vzniklých hazardní hrou v dalších oblastech života – vztahová, oblast bydlení, zdravotní.

V roce 2013 jsme naši službu realizovali:

1. Prostřednictvím odborného poradenství v prostorách Kontaktního centra A Klubů ČR, o.p.s. (poradce zde byl v osobním kontaktu s uživatelem služby), uživateli bylo nabízeno:
 - Odborné sociální poradenství (pomoc při hledání zaměstnání, ubytování, základní dluhové poradenství, asistence při vyřizování dávek)
 - Case management (koordinace a zprostředkování další pomoci, doprovázení při přechodu mezi službami, asistence při kontaktu s úřady/institucemi, podpora ke změně, emoční podpora)
 - Psychologické poradenství (pomoc v krizi, práce na motivaci k léčbě, ke změně, doprovázení...)
 - Právní poradenství

- Hlídnání dětí
- Klubovna (možnost aktivního trávení volného času)

2. Prostřednictvím telefonického kontaktu na Poradenské lince A Klubů na telefonním čísle 548 211 856

Poradenská linka našim uživatelům umožňovala přístup k odborné pomoci při zachování anonymity a to zejména v lokalitách, kde je přístup k pomoci nízký (malá města, domácnosti bez přístupu k internetu apod.). V roce 2013 stoupl počet volajících příbuzných lidí závislých na alkoholu a hazardních hrách, kteří se nejčastěji ptali na to, jak mohou svého příbuzného motivovat k léčbě závislosti.

3. Prostřednictvím internetového poradenství

V rámci internetového poradenství se mohli uživatelé s našimi pracovníky spojit jednak prostřednictvím internetové poradny, jednak prostřednictvím chatu. V internetové poradně garantujeme odeslání odpovědi tazateli do 10 ti dnů od obdržení dotazu. Poradnu i chat vyhledávali jak lidé mající problémy s alkoholem či hazardní hrou, tak jejich příbuzní a blízcí. Průměrná délka on line rozhovoru prostřednictvím chatu byla 40 minut.

Služby poradenské linky i internetového poradenství také využily osoby hledající pomoc při problémech v oblasti nelegálních

návykových látek a při dalších problémech nesouvisejících se závislostí. V těchto případech bylo uživatelům poskytnuto základní sociální poradenství a kontakty na příslušná místa pomoci.



Plány na rok 2014

- Vytvoření podpůrné sociálně aktivizační skupiny zaměřené na motivaci k dalšímu řešení nepříznivé sociální situace zejména k léčbě závislosti
- Aktivity pro osoby postižené domácím násilím ve spojení s nadměrným užíváním alkoholu.
- Posílení terénní sociální práce

Statistiky za rok 2013

Počet osob:	612
Počet intervencí:	1293



III. adiktologická konference

Z důvodu zkvalitnění práce organizace, předávání informací, možnosti prezentace práce organizací, které se zabývají léčbou závislostí a patologickým hráčstvím pořádala naše organizace v loňském roce již III. adiktologickou konferenci. III. Adiktologická konference se uskutečnila dne 26.9.2013 v prostorách Moravské zemské knihovny, Kounicova 65a, Brno, v čase 9-17 hodin.

Téma konference: *Nové trendy terapie návykových závislostí*

Vliv rodinných vazeb v ambulantní léčbě závislostí

Cílem konference bylo přispět k reflexi tradičních přístupů k ambulantní léčbě osob závislých na alkoholu, psychofarmacích a patologickém hráčství, jakými jsou psychoterapie, farmakoterapie a sociální rehabilitace. Konference se věnovala diagnostice závislosti a zvažování indikace k léčbě, kontrole dodržování abstinence, sociálnímu kontextu klienta a práci s jeho rodinnými příslušníky. Aktuálním tématem k diskuzi bylo fungování sítě ambulantních pracovišť včetně legislativního rámce a návaznost dalších služeb na ambulantní léčbu v rámci komplexní péče o tuto cílovou skupinu. Téma konference vycházelo z potřeby vytvořit prostor pro odbornou debatu, k problémům, se kterými se odborníci na jednotlivých pracovištích, poskytujících ambulantní léčbu, setkávají.

Aktivní příspěvky:

Břetislav Ševčík, Radoslav Velička, AA

Zkušenost s prací na programu AA

Mgr. Petra Kašparová, A Kluby ČR o.p.s

Kazuistika ambulantní léčby aneb jak zabít žábu?

MUDr. Petr Zahradník, Psychiatrická ambulance Brno,

Psychodynamické aspekty závislostí v rámci rodiny

Prim. MUDr. Jiří Dvořáček, PL Červený Dvůr

„Začněme od trendů starých..“

Prim. MUDr. Petr Jeřábek, Ph.D., Psychiatrická nemocnice Marianny Oranžské

Od narkologie k adiktologii

Mgr. Kateřina Halfarová, Mgr. Petra Měchýřová, Alma Femina o.s.

Rodinné vztahy v rámci AL závislosti na alkoholu u žen a metoda „vztahový vesmír“.

Bc. Martina Křištofová-Sobihardová, TK Podcestný mlýn, SPR o.s.

Role terapeuta aneb jak pracovníka vidí klienti

Mgr. Martin Švanda, Ph.D., A Kluby ČR.o.p.s.

Kontrolované pití jako alternativa k abstinenci



Výzkum Mládež a drogy 2013

A Kluby realizují každoročně anketní průzkum zneužívání návykových látek na základních a středních školách v Brně a Jihomoravském kraji.

Cílem průzkumu bylo zjistit stav zneužívání návykových látek, určit s jakými návykovými látkami se žáci a studenti nejčastěji setkávají, které návykové látky jsou nástupovými, v jakém věku u jednotlivých látek dochází k prvnímu kontaktu s látkou, a zda a v jaké míře v užívání návykových látek respondenti pokračují. Tato zjištění by mohla (a měla) pomoci při koncipování preventivních aktivit pro danou cílovou skupinu (např. zaměření na primární, sekundární, terciární prevenci, širší spolupráce s rodinami, příp. školami, atp.)

Průzkum byl anonymní a dobrovolný. Uskutečnil se formou dotazníkového šetření. Dotazníkem byly obeslány v průběhu měsíce února všechny základní a střední školy v Brně a také v Jihomoravském kraji. Průzkumu se zúčastnilo celkem 48 škol z různých regionů Jihomoravského kraje, z toho 28 základních škol, 7 gymnázií a 13 středních odborných škol.

Celkový počet respondentů byl 3580.

Výsledky průzkumu jsou veřejně dostupné na adrese www.akluby.cz

Pěvecká soutěž “ Slavíci ve školní lavici“



Vyhlášení soutěže: 1. 4. 2013

Uzávěrka soutěže: 30. 6. 2013

V uplynulém roce proběhl již třináctý ročník celostátní pěvecké soutěže „Slavíci ve školní lavici“. Tento projekt je realizován po celou dobu existence organizace A Kluby v rámci preventivních programů. Tyto akce umožňují žákům a studentům možnost seberealizace a pomáhají jim získat dostatečné sebevědomí. Do soutěží se zapojuje širší okruh žáků, rodičů a učitelů, což vytváří netradiční volnočasové aktivity a působí preventivně.

Sešlo se celkem 354 nahrávek. V první kategorii 201 a druhé kategorii 153 nahrávek. Z těchto nahrávek bylo vybráno odbornou porotou 25 finalistů z obou kategorií, kteří dne 25. 10. 2013 v Sále Břetislava Bakaly, Brno vystoupili ve finále pěvecké soutěže před odbornou porotou a publikem. Vítězové a další dva v pořadí byli odměněni diplomy a hodnotnými cenami.

Vítězové soutěže:

1. kategorie

1. místo: **Josef Fečo**, ZUŠ Lovosice
2. místo: **Petra Švancarová**, Březová nad Svitavou
3. místo: **Adam Raiter**, ZŠ Školní Vrchlabí

Zvláštní ocenění:

Miloš Fiala, ZUŠ Charbulova –za zpěv z vlastním doprovodem

Natálie Smutná, Hudební škola Yamaha, Brno

2. kategorie

1. místo: **Martina Ježová**, ZUŠ Brno
1. místo: **Monika Žilková**, Černá Hora
2. místo: **Květa Jenifer Darvašová**, SŠ Obchodu a řemesel a služeb, Ústí nad Labem
3. místo: **Petra Dudová**, Gymnázium a SŠ pedagogická, Přerov

Zvláštní ocenění:

Lubomír Novák, SOŠ a SOU Znojmo –za zpěv s vlastním doprovodem

Petra Fúriková, Gymnázium Český Těšín –za interpretaci

Jakub Tuzar, Gymnázium a SOŠ Ústí nad Labem, za sympatie poroty



Výsledovka 2013

NÁKLADY

spotřeba	84 342
spotřeba	101 995
cestovné	8 160
služby	3 103 289
mzdové náklady	2 959 851
zákonné pojištění	917 561
zák. soc. náklady	2 488
daně a poplatky	300
ostatní pokuty a penále	204 799
úroky	63 627
bankovní poplatky, náklady	29 150

náklady celkem 7 475 565

VÝNOSY

prodej služeb	11 010
úrok	38
finanční dary	165 476
dotace MPSV	1 798 000
dotace MMB OSP, O3MT	392 000
dotace JMK OSV	491 000
dotace MČ Brno střed	5 000
dotace MZ	233 200
grant 43	-10 260

grant 56	-25 088
grant 75	3 618 152

výnosy celkem 6 678 529

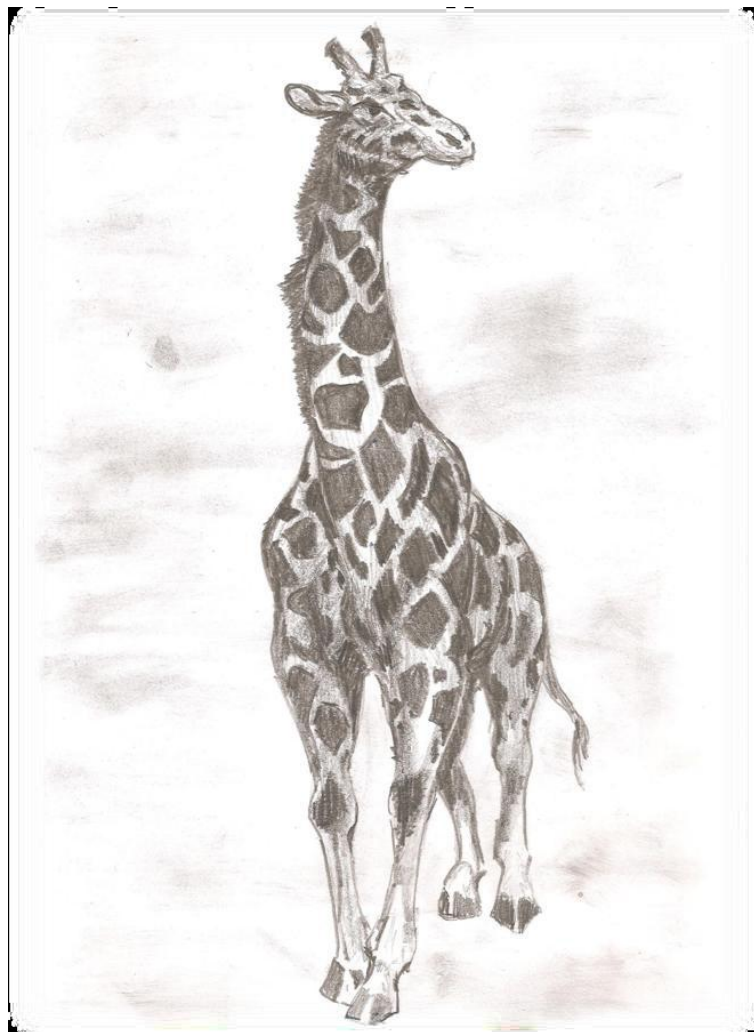
REKAPITULACE	
náklady celkem	7 475 565
výnosy celkem	6 678 529

ZTRÁTA -797 036

Náš kolektiv



Ukázky z arteterapie



**Poděkování všem, kteří přispěli
na realizaci projektů A Klubů ČR**

MPSV ČR

MZ ČR

JMK OŠ

JMK OSV

MMB OSP

MMB OŠMT

MČ Brno střed

ESF

Ing. Vlastimil Chládek, ředitel DS Brno

Josef Svoboda, Kovoobrábění Lažánky